

# いきいき健康体操

どなたにも出来る簡単な健康体操です  
体力づくり・健康維持・増進のために！  
あなたもこの機会に体操を始めてみませんか？

★場所…さいたま市大宮武道館

★時間…13:00～14:30 (火曜日)

★月日… 4月 2・ 9・ 16・ 23  
5月 7・ 14・ 21・ 28

★会費……756円×回数

★服装……動きやすい服装 (裸足で行います)

★持ち物… タオル・汗拭きタオル・飲料水 (1回無料体験出来ます)

会費の集金は2ヶ月毎ですが、月の途中でも入会できます。詳しくは下記電話番号までご連絡ください。

総合型 地域スポーツクラブ

NPO法人 さいたまスポーツクラブ

申込・問い合わせ …さいたま市見沼区堀崎町 12-39

TEL 048-689-9235 FAX 048-797-5552



<いきいき健康体操教室体験申込書>

申込み日 年 月 日

ふりがな

氏名 生年月日 T・S 年 月 日

住所 さいたま市

TEL

FAX