

2019年度 第1回ウォーキング

**健康ウォーキング塾**

根津神社の華麗なつつじ祭りに参加、東大の三四郎池の周りを散策！

**《根津神社～東京大学～小石川後樂園》を歩く**

コース：日暮里駅西口 9:10 発～<sup>30</sup>夕やけどだんだん・<sup>40</sup>谷中銀座経由～9:40 着根津神社  
<sup>20</sup>10:20 発～<sup>90</sup>10:40 着東京大学<sup>50</sup>12:10 発～<sup>60</sup>13:00 着小石川後樂園<sup>20</sup>14:00 発～  
<sup>14:20</sup>14:20 着水道橋駅 解散 14:30 予定  
 (距離約 6.0km 所要時間 4 時間 45 分 歩行時間 1 時間 25 分)

- ・根津神社：東京都文京区にある神社。1900 年ほど前に日本武尊によって千駄木に創祀されたと伝えられる。権現造りの本殿は 1706 年の完成から全てが欠けずに現存しており、国の重要文化財に指定されている。境内はつつじの名所として知られ、4 月～5 月には約 100 種 3000 株のつつじが咲き競います。(入苑希望者は入苑料 200 円を各人個々につつじ苑入口木戸で支払ってください。)
- ・東京大学：1877 年(明治 10 年)4 月 12 日東京開成学校と東京医学校が合併して「東京大学」設立。赤門(旧加賀屋敷御守殿門)：本郷キャンパスにある入り口の一つ。(国指定重要文化財)
- ・小石川後樂園：水戸徳川家の江戸上屋敷の庭園。園名は「岳陽楼記」の「天下の憂いに先んじて憂い、天下の楽しみに後れて楽しむ」から後樂園と徳川光圀が命名した。(国指定特別史跡・特別名勝)(入園料 65 歳以上団体 120 円)

**とき 4 月 27 日(土) 集合 7:45AM 時間厳守 大和田駅前**

出発：大和田駅 8:00 発～8:07 着大宮駅 8:20 発(京浜東北線・蒲田行)～8:57 着日暮里駅 以降は上記コースの通り。

- ※ 悪天候の場合中止(小雨決行)当日の問合せ：090-5806-1625(担当：大平)
- ※ 参加費：650円(保険代など)+入園料120円(小石川後樂園)=合計 770円
- ※ 昼食は各自負担で、東京大学の学生食堂で食べます。(弁当は持参しない)。飲料水は各自ご持参ください。
- \* 当日はウォーキングに適した服装、シューズでご参加ください。



大宮アルディージャを応援しています。

**NPO 法人 さいたまスポーツクラブ**

さいたま市見沼区堀崎町 12-39 “あすも” 内  
 TEL048-689-9235 FAX 048-797-5552  
 Hp <http://nposaispo.sakura.ne.jp/>

《根津神社～東大～小石川後樂園》を歩く

**2019年度 第1回健康ウォーキング塾 参加申込書**

\* 申し込みは、**4月20日(土)までに** FAX または TEL で事務所に  
 お申し込みください。

\* **ご家族、お友だちをお誘い合わせのうえご参加下さい。**

TEL048-689-9235 FAX 048-797-5552

ふりがな	男・女	年齢	住所〒
氏名			
TEL・FAX		集合場所(大和田駅前、大宮駅豆の木、その他) 該当場所を○で囲って下さい	

ふりがな	男・女	年齢	住所〒
氏名			
TEL・FAX		集合場所(大和田駅前、大宮駅豆の木、その他) 該当場所を○で囲って下さい	

ふりがな	男・女	年齢	住所〒
氏名			
TEL・FAX		集合場所(大和田駅前、大宮駅豆の木、その他) 該当場所を○で囲って下さい	

ウォーキング開催情報などご案内いたします。

連絡先(代表者)氏名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_  
 住所 \_\_\_\_\_

**通信欄**：お気軽にウォーキング情報(希望など)をお寄せ下さい。

協賛：アルファクラブ武蔵野株式会社